

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO
INDETERMINATO DI N. 4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**

Tabella 1 - Titoli di carriera		
Servizio prestato alle dipendenze SSN nel profilo a concorso	1,200	per anno
Servizio prestato alle dipendenze di P.A. nel profilo a concorso	1,000	per anno
Aspettative	0,000	per anno

Tabella 2 - Titoli accademici e di studio		
Diploma in Danzaterapia Clinica	0,500	cad.
Diploma in Arteterapia Clinica	0,500	cad.
Laurea specialistica o magistrale del titolo richiesto per accesso al concorso	2,000	cad.
Corso di Perfezionamento	0,200	cad.
Master 1° Livello	1,000	cad.

Tabella 3 - Pubblicazione e titoli scientifici		
Pubblicazioni/Articoli attinenti al concorso: rivista nazionale	0,100	cad.
Pubblicazioni/Articoli attinenti al concorso: rivista internazionale	0,200	cad.
Abstract attinenti al concorso	0,020	cad.

Tabella 4 - Curriculum Formativo e Professionale		
Servizi prestati nel profilo a concorso presso privati	0,250	per anno
Servizi prestati nel profilo a concorso presso privati accreditati SSN	0,300	per anno
Attività libera professionale/co.co.co./etc. presso Enti pubblici del SSN	0,300	per anno
Fino a 10 ore (in un anno accademico) in Università	0,100	per anno
Da 11 a 30 ore (in un anno accademico) in Università	0,020	per anno
Oltre 31 ore (in un anno accademico) in Università	0,250	per anno
Fino a 10 ore (in un anno accademico)	0,050	per anno
Da 11 a 30 ore (in un anno accademico)	0,300	per anno
Oltre 31 ore (in un anno accademico)	0,080	per anno
Relatore Corsi, Convegni, Congressi, Seminari, Incontri, Formazione sul Campo, Tavole Rotonde, Eventi, FAD etc.	0,020	cad.
Corsi, Convegni, Congressi, Seminari, Incontri, Formazione sul Campo, Tavole Rotonde, Eventi, FAD etc.	0,020	cad.
Corsi NON ESAME	0,010	cad.
Altri titoli	0,010	cad.

PROVA NON
EGRATA



CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA SCRITTA N. 1

1. **Con la Legge 81/2014 la misura di sicurezza detentiva da eseguirsi presso la REMS è rivolta a:**
 - a. Tutte le risposte
 - b. Persone sottoposte ad altra misura di sicurezza detentiva colpite da infermità psichica tale da richiederne il ricovero
 - c. Persone non imputabili a causa di infermità psichica, intossicazione cronica da alcool o da sostanze stupefacenti
2. **Quali di queste affermazioni sul GAP (Gioco d'Azzardo Patologico) è falsa:**
 - a. È una dipendenza comportamentale
 - b. È considerato patologico solo se le perdite superano le vincite provocando problemi economici alla persona
 - c. Si basa sul pensiero di poter condizionare eventi casuali o statisticamente improbabili a proprio favore
3. **Il processo terapeutico secondo Ciompi si sviluppa secondo due fondamentali assi:**
 - a. L'asse casa, l'asse lavoro
 - b. L'asse casa, l'asse sociale
 - c. L'asse famiglia, l'asse lavoro
4. **Qual è l'obiettivo dell'utilizzo del modulo Mindfulness nel trattamento DBT:**
 - a. Sviluppare abilità di coping
 - b. Incrementare la consapevolezza e l'accettazione delle proprie emozioni, dei propri pensieri e dei propri comportamenti
 - c. Incrementare le autonomie di base
5. **Le funzioni del Core Competence del Terp si declinano in:**
 - a. Formazione, Educazione alla salute, Valutazione del Funzionamento Cognitivo
 - b. Prevenzione, Riabilitazione, Formazione, Ricerca, Gestione delle situazioni critiche
 - c. Riabilitazione, Prevenzione, Educazione alla salute, Gestione e Organizzazione, Formazione, Ricerca
6. **Cos'è il Craving:**
 - a. L'astinenza da alcol
 - b. L'uso concomitante di diverse sostanze di abuso
 - c. Il marcato desiderio di assumere alcolici



CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

7. Con quale decreto si dà avvio al progetto di chiusura degli ospedali psichiatrici e al passaggio ai dipartimenti di salute mentale?
 - a. Legge del 30/12/2021, n. 234
 - b. Legge del 13/05/1978, n. 180
 - c. Legge del 22/05/1978, n. 194

8. La Terapia Dialettico comportamentale (DBT):
 - a. Si compone di sedute di gruppo
 - b. È un trattamento che prevede sia una parte individuale che di gruppo
 - c. È un intervento che prevede la conduzione da parte di un paziente esperto

9. Le attività riabilitative possono essere classificate in attività di primo e secondo livello. Nelle attività di secondo livello rientra:
 - a. Gruppo discussione
 - b. Gruppo psicoeducativo
 - c. Gruppo strategie di coping

10. La legge che ha come finalità la promozione dell'inserimento e della integrazione lavorativa delle persone disabili nel mondo del lavoro attraverso servizi di sostegno e collocamento mirato è:
 - a. Legge n. 104 del 1992
 - b. Legge n. 68 del 1999
 - c. Legge n. 196 del 2007

11. Quali di questi interventi per la schizofrenia non rientra in quelli "Evidence Based Practice"?
 - a. Inserimento lavorativo
 - b. Problem Solving
 - c. Assertive Community Treatment

12. Secondo l'intervento psicoeducativo integrato di Ian Fallon le abilità di comunicazione sono:
 - a. Ascolto attivo, empatia, comunicazione verbale e non verbale, paraverbale e scritta, public speaking
 - b. Iniziare una conversazione, chiudere una conversazione, esprimere sentimenti spiacevoli, esprimere sentimenti piacevoli
 - c. Ascolto attivo, fare una richiesta in maniera positiva, empatia, iniziare una conversazione, chiudere una conversazione

13. Il TSO (Trattamento Sanitario Obbligatorio):
 - a. Si può protrarre per un massimo di sette giorni, senza possibilità di proroga.
 - b. Va convalidato dal giudice tutelare entro 24 ore.
 - c. È richiesto da un medico psichiatra ai sensi della legge 833/78.



CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

14. Quale tra i seguenti è uno stato osservabile all'interno dei sintomi negativi della schizofrenia?
- Irascibilità
 - Apatia e anedonia
 - Appiattimento affettivo, apatia, avolizione
15. Quale di queste è la sequenza corretta delle componenti di intervento di Social Skill Training:
- Identificazione del problema, individuazione delle abilità che ciascun partecipante intende acquisire, modeling, role play, feedback positivi e correttivi, iper apprendimento e coaching
 - Individuazione delle abilità che ciascun partecipante intende acquisire, identificazione del problema, modeling, role play, feedback positivi e correttivi, iper apprendimento e coaching
 - Modeling, role play, identificazione del problema, individuazione delle abilità che ciascun partecipante intende acquisire, feedback positivi e correttivi, coaching, iper apprendimento
16. Secondo il DSM-V quali dei seguenti disturbi di personalità appartengono al Cluster A:
- Antisociale, borderline, istrionico, narcisista
 - Evitante, dipendente, ossessivo compulsivo
 - Paranoide, schizoide, schizotipico
1. 17. Quale tra questi è un intervento riabilitativo di rimedio cognitivo:
- Teatroterapia
 - Terapia Neurocognitiva Integrata
 - Assertive Community Treatment
18. La Terapia Cognitivo Comportamentale è un approccio Evidence Based Practice per il trattamento di:
- Disturbo Ossessivo Compulsivo
 - Gioco d'azzardo Patologico
 - Tutte le risposte precedenti
19. Nell'attaccamento insicuro i bambini
- Esprimono disagio e angoscia durante la separazione della madre
 - Hanno avuto una madre imprevedibile nelle risposte
 - Non sembrano avere fiducia in un'adeguata risposta materna e mostrano spiccato distacco
20. Cosa s'intende per "Life Skills":
- Insieme delle competenze cognitive
 - Insieme di abilità cognitive, emotive e relazionali che consentono alla persona di affrontare problemi, pressioni e stress della vita quotidiana
 - Insieme di conoscenze in riferimento alla comunicazione



CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

21. Cosa si intende con il termine "spazio neutro"?

- a. il locale dedicato alle visite da parte dei figli minori, al genitore che si trova in stato di detenzione presso una casa circondariale
- b. l'incontro tra il minore e genitore alla presenza di un operatore
- c. l'insieme di interventi rivolti ad un minore ed ai suoi familiari, in particolare i suoi genitori, orientati al recupero o allo sviluppo di relazioni familiari adeguate

22. Il fenomeno che vede giovani abbandonare le relazioni amicali, spesso la scuola e progressivamente tutti i contatti sociali sostituendoli con un'intensa attività su internet si definisce:

- a. Disturbo antisociale di personalità
- b. Hikikomori
- c. Fobia sociale

23. La finalità dei centri diurni per persone con disabilità psichica:

- a. Funzione riabilitativa, educativa, di socializzazione e di aumento/mantenimento delle abilità residue
- b. Funzione occupazionale e di sostegno al domicilio
- c. Funzione prevalentemente occupazionale

24. Il costrutto multidimensionale che fa riferimento alla consapevolezza dei propri fenomeni patologici e alla capacità di esprimere giudizi relativi alla propria esperienza di malattia viene definita come:

- a. Recovery
- b. Insight
- c. Compliance

25. Quali sono i requisiti di contenuto della cartella clinica:

- a. Tracciabilità, chiarezza, accuratezza ed appropriatezza
- b. Veridicità, pertinenza e completezza
- c. Tutte le risposte precedenti

26. Quando parliamo di Residenzialità Leggera a cosa ci riferiamo:

- a. È un tipo di trattamento che prevede un'ospitalità a tempo indeterminato per le persone con disturbi mentali
- b. È un approccio che offre un ambiente di transizione e un sostegno abitativo temporaneo per le persone che stanno passando dalla deistituzionalizzazione alla vita indipendente
- c. Modello di assistenza che fornisce supporto abitativo a lungo termine per le persone con disturbi mentali gravi o cronici

PROVA NON
EJTRATA



CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

27. Qual è la seconda fase del burn-out?

- a. Stagnazione
- b. Disimpegno
- c. Frustrazione

28. La Scala del cambiamento prevista nella costruzione della Recovery Star quali gradini prevede:

- a. Blocco, apprendimento, generalizzazione
- b. Accettazione, apprendimento, blocco
- c. Blocco, accettazione dell'aiuto, crederci, apprendimento, basarsi sulle proprie forze

29. Quali sono le fasi del Problem Solving:

- a. Definizione del problema; trovare più soluzioni per risolvere il problema; scegliere la soluzione migliore; esaminare le soluzioni trovate analizzando le conseguenze positive e negative; valutare l'efficacia della scelta
- b. Definizione del problema; scegliere la soluzione migliore; esaminare le soluzioni trovate analizzando le conseguenze positive e negative; trovare più soluzioni per risolvere il problema; valutare l'efficacia della scelta
- c. Definizione del problema; trovare più soluzioni per risolvere il problema; esaminare le soluzioni trovate analizzando le conseguenze positive e negative; scegliere la soluzione migliore scomponendola in una serie di azioni e di passi realizzabili; valutare l'efficacia della scelta

30. L'abbuffata viene definita come:

- a. Mangiare, in un periodo definito di tempo una quantità di cibo significativamente maggiore di quella che la maggior parte delle persone mangerebbe nello stesso tempo e in circostanze simili
- b. Mangiare, in un periodo definito di tempo una quantità di cibo significativamente maggiore di quella che la maggior parte delle persone mangerebbe nello stesso tempo e in circostanze simili, seguito da comportamenti eliminativi per eliminare le calorie assunte in eccesso
- c. Mangiare, in un periodo definito di tempo una quantità di cibo significativamente maggiore di quella che la maggior parte delle persone mangerebbe nello stesso tempo e in circostanze simili, accompagnato dalla sensazione di perdere il controllo durante l'episodio

CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)



PROVA SCRITTA N. 2

1. **Quale tra le seguenti aree della Recovery Star non è prevista nella scala:**
 - a. Abilità per la vita quotidiana
 - b. Controllo dell'aggressività
 - c. Fiducia e speranza

2. **Qual è il primo intervento d'elezione per chi è affetto da un Disturbo da gioco d'Azzardo:**
 - a. Mindfulness
 - b. Psicoeducazione
 - c. Nessuna delle precedenti

3. **Come possono essere definite le competenze:**
 - a. Insieme di capacità e conoscenze che permettono ad una persona di riuscire bene nel proprio ruolo all'interno della specifica situazione lavorativa
 - b. Caratteristiche proprie dell'individuo
 - c. Sono capacità che si acquisiscono con il tempo e l'esperienza

4. **Cosa prevede la fase di Assessment in un processo riabilitativo:**
 - a. Osservazione e valutazione del funzionamento sociale del paziente
 - b. Osservazione e valutazione della sintomatologia psichiatrica del paziente
 - c. Osservazione e valutazione del funzionamento globale del paziente ed in primis il grado di disabilità

5. **Che cosa si intende con il termine "Empowerment" in riabilitazione psichiatrica:**
 - a. Processo attraverso il quale il soggetto raggiunge la sensazione di avere potere
 - b. Processo attraverso il quale il soggetto acquisisce le consapevolezza delle proprie emozioni
 - c. Processo attraverso il quale si sviluppano delle potenzialità partecipative, espressive e decisionali del soggetto

6. **Dalla Consensus Conference sul significato della Recovery in salute mentale negli Stati Uniti (SAMHSA, 2006) l'assistenza psichiatrica d'ora in poi dovrà essere:**
 - a. Individualizzata e centrata sulla persona, in modo tale da dare all'utente la possibilità di scegliere e prendere delle decisioni
 - b. Basata sull'assunzione da parte dell'utente della responsabilità del proprio trattamento
 - c. Tutte le affermazioni sono corrette



CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

- 7. Indica tra le seguenti non è un'attività di secondo livello:**
- a. Social skill Training
 - b. Teatroterapia
 - c. Arteterapia
- 8. Cosa s'intende per Trigger:**
- a. Sintomo di mantenimento
 - b. Evento scatenante
 - c. Pensiero bizzarro
- 9. L'amministratore di sostegno è:**
- a. Il Pubblico Ministero
 - b. L'istituto giuridico italiano disciplinato dal Codice Civile che si occupa di affiancare il soggetto privo in toto o parzialmente di autonomia
 - c. L'istituto preposto alle politiche sociali
- 10. La scala dei bisogni di Abraham Maslow prende graficamente la forma di una piramide al cui apice si trovano i bisogni:**
- a. di sicurezza
 - b. di autorealizzazione
 - c. di appartenenza
- 11. Che cosa s'intende per Modeling:**
- a. Apprendimento tramite imitazione
 - b. Apprendimento tramite esperienza
 - c. Nessuna delle precedenti
- 12. La Legge 9/2012:**
- a. Ha trasferito alle Aziende Sanitarie le competenze relative alla gestione e al controllo dei servizi sanitari negli istituti penitenziari
 - b. Ha stabilito la creazione di spazi attrezzati per attività riabilitative negli istituti penitenziari
 - c. Ha stabilito la regionalizzazione degli OPG e ha Istituito le Residenze per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza
- 13. Il provvedimento del TSO (Trattamento Sanitario Obbligatorio) in regime ospedaliero, secondo l'art.3 della legge del 13 maggio 1978 n° 180 "Accertamenti e trattamenti sanitari volontari ed obbligatori", è disposto:**
- a. Dal medico dell'unità sanitaria locale
 - b. Dal Sindaco
 - c. Dalle Forze dell'Ordine



CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

14. Quanti utenti può contenere al massimo una REMS:

- a. 15
- b. 20
- c. 10

15. Cosa si intende per Astinenza:

- a. Sindrome che si verifica quando le concentrazioni di una sostanza nel sangue e nei tessuti diminuiscono in un individuo che ha mantenuto costante e prolungato l'uso della sostanza stessa
- b. Sindrome che si verifica quando le concentrazioni di una sostanza nel sangue e nei tessuti aumentano in un individuo che ha mantenuto costante e prolungato l'uso della sostanza stessa
- c. Nessuna delle precedenti

16. E' considerata misura di sicurezza personale non detentiva:

- a. Libertà vigilata
- b. Divieto di soggiorno in uno o più comuni, o in una o più province
- c. tutte le precedenti

17. L'incapacità di tradurre in parole le emozioni è detta:

- a. Anedonia
- b. Alessitimia
- c. Apatia

18. La Legge Basaglia è del:

- a. 1968
- b. 1978
- c. 1988

19. Con la dicitura alta emotività espressa si intende un ambiente in cui:

- a. Si parla apertamente dei propri stati d'animo
- b. Si evitano le manifestazioni emotive
- c. Si ha un clima caldo e disregolato a livello emotivo

20. In fase maniacale è tipica:

- a. L'anedonia
- b. La tendenza a rimuginare
- c. L'impulsività

21. Con il termine empatia si intende:

- a. La capacità di suscitare simpatia
- b. La capacità di rendere positivo un avvenimento negativo
- c. La capacità di riconoscere gli stati emotivi altrui



CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

- 22. La sublimazione è una tecnica difensiva che consiste in:**
- a. Avere comportamenti socialmente accettabili
 - b. Evitare situazioni stressanti
 - c. Organizzare secondo criteri avvenimenti o situazioni
- 23. Un gruppo è definibile tale a partire da che numero di partecipanti?**
- a. 2
 - b. 3
 - c. 4
- 24. Un gruppo che ha un numero di sedute e partecipanti prestabiliti è:**
- a. Chiuso
 - b. Aperto
 - c. Organizzato
- 25. Un episodio di binge eating è:**
- a. Un'abbuffata
 - b. Una dieta molto restrittiva
 - c. Un periodo di digiuno
- 26. Un' allucinazione è:**
- a. Una percezione distorta di un oggetto
 - b. Una assenza di percezione di un oggetto
 - c. Una percezione senza oggetto
- 27. Il DSM è:**
- a. Il Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali
 - b. Il Manuale Dei Disturbi della Salute Mentale
 - c. Il Manuale Della Salute Mentale
- 28. Il CPS è una struttura:**
- a. Residenziale
 - b. Semi residenziale
 - c. Ambulatoriale
- 29. In quale struttura è prevista la presenza di operatori sanitari sulle 24h?**
- a. CRA
 - b. CPM
 - c. CD
- 30. Il Tecnico di Riabilitazione Psichiatrica può avere il ruolo di case manager?**
- a. Sì
 - b. No
 - c. Solo in caso di paziente autore di reato

PROVA NON ETRATTA

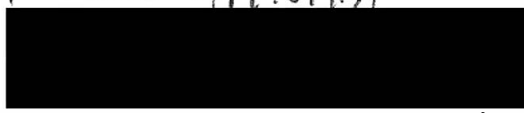


CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)



PROVA SCRITTA N. 3

- 1. Con doppia diagnosi si intende:**
 - a. Comorbidità tra patologia psichiatrica e dipendenza
 - b. Presenza di due patologie psichiatriche
 - c. Comorbidità di una patologia psichiatrica ed una fisica
- 2. Il servizio inviante stila:**
 - a. Il PTR
 - b. Il PTI
 - c. L'invalidità civile
- 3. Per accedere alle categorie protette in ambito lavorativo si necessita di:**
 - a. Un'invalidità civile almeno del 46%
 - b. Un'invalidità civile almeno del 71%
 - c. Un'invalidità civile e residue abilità lavorative
- 4. La Cura di Sè è un gruppo:**
 - a. Di secondo livello
 - b. Di primo livello
 - c. Cognitivo comportamentale
- 5. La Legge Gelli-Bianco del 8 Marzo 2017:**
 - a. Mira a ridurre il fenomeno della medicina difensiva
 - b. Riorganizza a livello nazionale le strutture psichiatriche
 - c. Riduce la responsabilità infermieristica
- 6. La Legge Balduzzi 189 del 2012 prevede che l'esercente le professioni sanitarie, in caso si sia attenuto alle linee guida e a pratiche riconosciute dalla comunità scientifica, non risponda in caso di evento avverso:**
 - a. Penalmente per colpa grave
 - b. livello amministrativo
 - c. Penalmente per colpa lieve
- 7. Con il termine "Recovery" si intende:**
 - a. Il raggiungimento di benessere percepito da parte del paziente
 - b. La totale aderenza farmacologica alla terapia
 - c. La capacità di cumulare ed elaborare esperienze da parte del paziente



CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

8. **Gli articoli che trattano il totale e parziale vizio di mente sono:**
 - a. Gli articoli 45 e 46 del Codice Penale
 - b. Gli articoli 68 e 69 del Codice Penale
 - c. Gli articoli 88 e 89 del Codice Penale

9. **La legge che tutela le persone con disabilità è la numero:**
 - a. 68
 - b. 104
 - c. 180

10. **La VADO serve per:**
 - a. Valutare oggettivamente l'aderenza al trattamento
 - b. Misurare la capacità di gestione dei sintomi
 - c. Definire gli obiettivi

11. **REMS è un acronimo che significa:**
 - a. Residenze per l'esecuzione delle misure di sicurezza
 - b. Residenzialità esecutiva reati minori e sanità
 - c. Restrizioni esecutive per la salute mentale

12. **SPDC sta per:**
 - a. Servizio Psichiatrico Diagnosi e Classificazione
 - b. Servizio Psichiatrico Degenza e Cura
 - c. Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura

13. **Il TSO prevede che vi siano tre condizioni:**
 - a. Urgenza, rifiuto dei trattamenti e pericolosità sociale
 - b. Urgenza, rifiuto dei trattamenti e impossibilità di misure extra ospedaliere
 - c. Urgenza, resistenza farmacologica e disinvestimento nel percorso di cura

14. **Il TSO è disposto con provvedimento:**
 - a. Del Tribunale
 - b. Del Sindaco
 - c. Dell'Amministratore di sostegno

15. **L'Amministratore di sostegno ha il compito di:**
 - a. Affiancare il soggetto la cui capacità di agire risulta compromessa o limitata
 - b. Occuparsi esclusivamente della terapia farmacologica
 - c. Affiancare il soggetto nei colloqui clinici

PROVA NON ETRAJA



CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

16. **L'ABA è una tecnica utilizzata:**
 - a. Nel trattamento delle psicosi
 - b. Nel trattamento del disturbo bipolare
 - c. Nel trattamento dell'autismo
17. **La figura del Tecnico di Riabilitazione Psichiatrica nasce nel**
 - a. 2001
 - b. 1992
 - c. 1990
18. **L'Agorafobia è:**
 - a. Una caratteristica del disturbo bipolare
 - b. Un disturbo d'ansia
 - c. Una forma specifica di allucinazione
19. **Il disturbo di personalità Borderline fa parte del:**
 - a. Cluster A
 - b. Cluster B
 - c. Cluster C
20. **Il disturbo Borderline è caratterizzato da:**
 - a. Idealizzazione e svalutazione
 - b. Evitamento
 - c. Allucinazioni
21. **Nel disturbo antisociale di personalità:**
 - a. Il soggetto ha forte empatia
 - b. Il soggetto ha scarsa o assente empatia
 - c. Il soggetto ha oscillazioni dell'umore
22. **Fattori di rischio per lo sviluppo di una patologia:**
 - a. Fattori ambientali
 - b. Familiarità e ambiente
 - c. Familiarità, coping e gestione dello stress, fattori ambientali
23. **Per sintomi negativi si intendono anche:**
 - a. Allucinazioni e deliri
 - b. Apatia e anedonia
 - c. Dispercezioni uditive

PROVA NON ESTRAITA



CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

- 24. Per assesement si intende l'utilizzo di:**
- a. Scale di valutazione
 - b. Farmaci sperimentali
 - c. Tecniche sperimentali
- 25. Il Tecnico di Riabilitazione Psichiatrica lavora:**
- a. Nell'equipe multidisciplinare
 - b. Solo con Psichiatri
 - c. Solo con Psicologi
- 26. Quanti crediti formativi servono per soddisfare bisogno formativo triennale?**
- a. 100
 - b. 150
 - c. 200
- 27. La "Ricapitolazione correttiva del gruppo familiare" è:**
- a. Un fattore terapeutico di Yalom
 - b. Parte del lavoro di Spivak
 - c. Una tecnica standardizzata
- 28. Il PTR è:**
- a. Il Progetto Territoriale Riabilitativo
 - b. Il Progetto Terapeutico Riabilitativo
 - c. Il Progetto Terapeutico Retributivo
- 29. Le tecniche di de escalation si utilizzano:**
- a. In caso di aggressività
 - b. In caso di allucinazioni
 - c. In caso di non adesione farmacologica
- 30. Cogpack è:**
- a. Una tecnica riabilitativa cognitiva
 - b. Un termine utilizzato per indicare l'adesione al trattamento
 - c. Un antipsicotico di seconda generazione

CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA SCRITTA N. 2

- 1. Quale tra le seguenti aree della Recovery Star non è prevista nella scala:**
 - a. Abilità per la vita quotidiana
 - b. Controllo dell'aggressività**
 - c. Fiducia e speranza
- 2. Qual è il primo intervento d'elezione per chi è affetto da un Disturbo da gioco d'Azzardo:**
 - a. Mindfulness
 - b. Psicoeducazione**
 - c. Nessuna delle precedenti
- 3. Come possono essere definite le competenze:**
 - a. Insieme di capacità e conoscenze che permettono ad una persona di riuscire bene nel proprio ruolo all'interno della specifica situazione lavorativa**
 - b. Caratteristiche proprie dell'individuo
 - c. Sono capacità che si acquisiscono con il tempo e l'esperienza
- 4. Cosa prevede la fase di Assessment in un processo riabilitativo:**
 - a. Osservazione e valutazione del funzionamento sociale del paziente
 - b. Osservazione e valutazione della sintomatologia psichiatrica del paziente
 - c. Osservazione e valutazione del funzionamento globale del paziente ed in primis il grado di disabilità**
- 5. Che cosa si intende con il termine "Empowerment" in riabilitazione psichiatrica:**
 - a. Processo attraverso il quale il soggetto raggiunge la sensazione di avere potere
 - b. Processo attraverso il quale il soggetto acquisisce le consapevolezza delle proprie emozioni
 - c. Processo attraverso il quale si sviluppano delle potenzialità partecipative, espressive e decisionali del soggetto**
- 6. Dalla Consensus Conference sul significato della Recovery in salute mentale negli Stati Uniti (SAMHSA, 2006) l'assistenza psichiatrica d'ora in poi dovrà essere:**
 - a. Individualizzata e centrata sulla persona, in modo tale da dare all'utente la possibilità di scegliere e prendere delle decisioni
 - b. Basata sull'assunzione da parte dell'utente della responsabilità del proprio trattamento
 - c. Tutte le affermazioni sono corrette**

CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

- 7. Indica tra le seguenti non è un'attività di secondo livello:**
- a. **Social skill Training**
 - b. Teatroterapia
 - c. Arteterapia
- 8. Cosa s'intende per Trigger:**
- a. Sintomo di mantenimento
 - b. **Evento scatenante**
 - c. Pensiero bizzarro
- 9. L'amministratore di sostegno è:**
- a. Il Pubblico Ministero
 - b. **L'istituto giuridico italiano disciplinato dal Codice Civile che si occupa di affiancare il soggetto privo in toto o parzialmente di autonomia**
 - c. L'istituto preposto alle politiche sociali
- 10. La scala dei bisogni di Abraham Maslow prende graficamente la forma di una piramide al cui apice si trovano i bisogni:**
- a. di sicurezza
 - b. **di autorealizzazione**
 - c. di appartenenza
- 11. Che cosa s'intende per Modeling:**
- a. **Apprendimento tramite imitazione**
 - b. Apprendimento tramite esperienza
 - c. Nessuna delle precedenti
- 12. La Legge 9/2012:**
- a. Ha trasferito alle Aziende Sanitarie le competenze relative alla gestione e al controllo dei servizi sanitari negli istituti penitenziari
 - b. Ha stabilito la creazione di spazi attrezzati per attività riabilitative negli istituti penitenziari
 - c. **Ha stabilito la regionalizzazione degli OPG e ha Istituito le Residenze per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza**
- 13. Il provvedimento del TSO (Trattamento Sanitario Obbligatorio) in regime ospedaliero, secondo l'art.3 della legge del 13 maggio 1978 n° 180 "Accertamenti e trattamenti sanitari volontari ed obbligatori", è disposto:**
- a. Dal medico dell'unità sanitaria locale
 - b. **Dal Sindaco**
 - c. Dalle Forze dell'Ordine

CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

14. Quanti utenti può contenere al massimo una REMS:

- a. 15
- b. **20**
- c. 10

15. Cosa si intende per Astinenza:

- a. **Sindrome che si verifica quando le concentrazioni di una sostanza nel sangue e nei tessuti diminuiscono in un individuo che ha mantenuto costante e prolungato l'uso della sostanza stessa**
- b. Sindrome che si verifica quando le concentrazioni di una sostanza nel sangue e nei tessuti aumentano in un individuo che ha mantenuto costante e prolungato l'uso della sostanza stessa
- c. Nessuna delle precedenti

16. E' considerata misura di sicurezza personale non detentiva:

- a. Libertà vigilata
- b. Divieto di soggiorno in uno o più comuni, o in una o più province
- c. **tutte le precedenti**

17. L'incapacità di tradurre in parole le emozioni è detta:

- a. Anedonia
- b. **Alessitimia**
- c. Apatia

18. La Legge Basaglia è del:

- a. 1968
- b. **1978**
- c. 1988

19. Con la dicitura alta emotività espressa si intende un ambiente in cui:

- a. Si parla apertamente dei propri stati d'animo
- b. Si evitano le manifestazioni emotive
- c. **Si ha un clima caldo e disregolato a livello emotivo**

20. In fase maniacale è tipica:

- a. L'anedonia
- b. La tendenza a rimuginare
- c. **L'impulsività**

21. Con il termine empatia si intende:

- a. La capacità di suscitare simpatia
- b. La capacità di rendere positivo un avvenimento negativo
- c. **La capacità di riconoscere gli stati emotivi altrui**

CONCORSO PUBBLICO, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

- 22. La sublimazione è una tecnica difensiva che consiste in:**
- a. Avere comportamenti socialmente accettabili**
 - b. Evitare situazioni stressanti
 - c. Organizzare secondo criteri avvenimenti o situazioni
- 23. Un gruppo è definibile tale a partire da che numero di partecipanti?**
- a. 2
 - b. 3**
 - c. 4
- 24. Un gruppo che ha un numero di sedute e partecipanti prestabiliti è:**
- a. Chiuso**
 - b. Aperto
 - c. Organizzato
- 25. Un episodio di binge eating è:**
- a. Un'abbuffata**
 - b. Una dieta molto restrittiva
 - c. Un periodo di digiuno
- 26. Un' allucinazione è:**
- a. Una percezione distorta di un oggetto
 - b. Una assenza di percezione di un oggetto
 - c. Una percezione senza oggetto**
- 27. Il DSM è:**
- a. Il Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali**
 - b. Il Manuale Dei Disturbi della Salute Mentale
 - c. Il Manuale Della Salute Mentale
- 28. Il CPS è una struttura:**
- a. Residenziale
 - b. Semi residenziale
 - c. Ambulatoriale**
- 29. In quale struttura è prevista la presenza di operatori sanitari sulle 24h?**
- a. CRA**
 - b. CPM
 - c. CD
- 30. Il Tecnico di Riabilitazione Psichiatrica può avere il ruolo di case manager?**
- a. Sì**
 - b. No
 - c. Solo in caso di paziente autore di reato

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA PRATICA N. 1

Caso clinico:

In una CPM viene accolto Lisa, 24 anni, utente nota al CPS con diagnosi di disturbo bipolare di tipo 1 e marcato ritiro sociale con abbandono precoce degli studi e non investimento nel settore lavorativo. I familiari chiedono insistentemente di essere presenti nella struttura per fornire assistenza e supportare il figlio. Spesso la madre chiede delle spiegazioni, riporta sentimenti di colpa, sembra non comprendere il disturbo della figlia e mette in atto delle modalità relazionali che rendono Lisa nervosa e a tratti aggressiva verbalmente e contro gli oggetti.

1. Come si può definire la famiglia di Lisa:

- a) Ad Alta Emotività Espressa
- b) A Bassa Emotività Espressa
- c) Nessuna delle precedenti

2. Quali sono le caratteristiche del Disturbo Bipolare di tipo 1:

- a) Fasi ipomaniacali e fasi depressive
- b) Fasi maniacali e fasi depressive
- c) Fasi di eccitamento e fasi depressive

3. Chi ha introdotto gli interventi di sostegno di gruppo per i familiari:

- a) Yalom
- b) Falloon
- c) McFarlane

4. Qual è il requisito base di accesso per ottenere la Lg.104:

- a) Il riconoscimento di una percentuale di invalidità superiore al 33,33%
- b) Una situazione economica familiare di reddito annuo inferiore a 10.000 €
- c) Se possiedi la diagnosi di una patologia psichiatrica conosciuta

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N°4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

5. Per diagnosticare un disturbo bipolare ciclotimico:

- a) È necessaria la presenza di almeno un episodio ipomaniacale ed uno depressivo maggiore
- b) È necessario per almeno due anni avere numerosi periodi con sintomi ipomaniacali e numerosi periodi con sintomi depressivi. Tali sintomi non scompaiono per più di due mesi ogni volta
- c) È necessario che vi sia un episodio maniacale nell'anamnesi purché tale episodio non sia meglio spiegato da schizofrenia e relativo spettro

6. Quali interventi riabilitativi non possono essere condotti dal Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica con Lisa:

- a) Gruppi di secondo livello, Gruppo di Inserimento Lavorativo
- b) Interventi individuali sulla cura del sé, Terapia Occupazionale
- c) Psicoterapia individuale familiare e di gruppo

7. Cosa viene definito con la Legge n.68 del 1999:

- a) La promozione dell'inserimento lavorativo delle persone con disabilità attraverso servizi di sostegno e collocamento mirato
- b) L'obbligo, per le aziende con almeno 15 dipendenti, ad assumere almeno un soggetto disabile o in categoria protetta
- c) Entrambe le risposte precedenti

8. Come si definisce chi applica la scelta consapevole di ritirarsi completamente dalla società e dalla vita sociale:

- a) Persona affetta da Disturbo Antisociale di Personalità
- b) Hikikomori
- c) Persona affetta da Disturbo Evitante della Personalità

9. Quali sono gli interventi più usati nel Disturbo Bipolare:

- a) Approccio Psicoeducazionale
- b) Terapia Neurocognitiva Integrata
- c) Tecniche di Assertività

PROVA NON ERRATA



**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4
POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI
DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)**

10. Fra le tecniche di De-Escalationn del paziente aggressivo cosa non è presente:

- a) Contenzione fisica e meccanica
- b) Spostare mentalmente e fisicamente dal luogo dell'aggressione
- c) Offrire da bere e da mangiare

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA PRATICA N. 2

Federico, ragazzo di 15 anni, è in carico presso il Servizio di neuropsichiatria infantile da poco più di un anno per un disturbo borderline. Frequenta con irregolarità il secondo anno del Liceo scienze umane dove è stato predisposto un BES. A seguito di un diverbio importante avvenuto a casa con la mamma viene portato in pronto soccorso in uno stato di forte agitazione psicomotoria. Meno di un mese fa ha messo in atto un tentato suicidio con gestione incongrua di farmaci e ricorrenti episodi di autolesionismo.

1. **Il disturbo di personalità borderline nei minori:**
 - a. per fare diagnosi basta basarsi sui sintomi
 - b. fare diagnosi non predice una prognosi positiva
 - c. La diagnosi descrive qualcosa del paziente, ma il paziente non è e non coincide con la diagnosi

2. **Di quali strumenti può avvalersi il tecnico della riabilitazione psichiatrica in sede di ricovero per effettuare una valutazione educativa sul caso?**
 - a. Colloqui con i genitori e la ragazza
 - b. Somministrazione test Honosca e CAT
 - c. Tutte le precedenti

3. **Quali di questi strumenti possono essere somministrati dal Tecnico della riabilitazione psichiatrica?**
 - a. CAARMS
 - b. CANS
 - c. PID5

4. **In regime di degenza il tecnico della riabilitazione psichiatrica:**
 - a. Non ha accesso in reparto
 - b. Può effettuare interventi educativi solo se autorizzato dal medico NPI
 - c. Integra la sua osservazione/valutazione educativa con la persona dell'equipe clinico, se presente

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

5. Nella progettazione educativa quali tra le seguenti opzioni possono essere riconosciute come indicatori di efficacia

- a. Informazioni selezionate per misurare la produttività del personale
- b. Informazioni selezionate allo scopo di rilevare il costo delle risorse
- c. Informazioni selezionate allo scopo di misurare il rapporto tra obiettivi e risultati raggiunti

6. Le scale di Vineland:

- a. Forniscono una valutazione del comportamento adattivo di individui da 0 a 20 anni, vengono somministrate indirettamente tramite un'intervista semi-strutturata dal caregiver
- b. Nessuna delle precedenti
- c. Forniscono una valutazione del comportamento adattivo di individui da 0 a 90 anni, vengono somministrate indirettamente tramite un'intervista semi-strutturata ad un caregiver

7. La valutazione ex post:

- a. È una fase di verifica della progettazione educativa già avviata
- b. È una valutazione delle risorse disponibili sul territorio
- c. È una valutazione medica

8. Cosa si intende con l'acronimo CANS:

- a. Child and Adolescent Needs and Strengths
- b. Children and Adolescent Needs and Strengths
- c. Nessuna delle precedenti

9. La ricerca di comunità terapeutica per minori:

- a. Viene eseguita praticamente dall'assistente sociale del servizio Uonpia, tramite l'invio di un apposito documento (ALLEGATO A) firmato dal medico NPI referente del caso e possibilmente condiviso con l'equipe multidisciplinare che si occupa del caso.
- b. È prettamente di competenza del servizio di tutela minori
- c. È di competenza della famiglia con l'aiuto dell'assistente sociale dei servizi sociali di base



CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

10. Cosa si intende per autolesionismo non suicidario (NSSI):

- a. Un atto di autolesionismo che voleva portare al decesso, ma non l'ha fatto.
- b. Si caratterizza per la volontà di procurarsi danni fisici in grado di produrre sanguinamento, lividi o dolore. Questi comportamenti non sono necessariamente legati a tentativi di suicidio o desiderio di togliersi la vita, tuttavia i comportamenti autolesionistici costituiscono uno dei fattori di rischio per il suicidio/tentativo di suicidio in adolescenza.
- c. pensieri, pianificazione e atti preparatori relativi al suicidio.



**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N°4
POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI
DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)**

PROVA PRATICA N. 3

Caso clinico:

Davide, 22 anni, giunge ai Servizi del DSMD, tramite segnalazione al CPS da parte dei familiari. Il ragazzo presenta un atteggiamento di chiusura, trascorre il tempo chiuso in stanza usando PC e Social Network e non risponde alle chiamate degli amici e del gruppo di basket a cui partecipava in adolescenza. Emerge, inoltre, che negli ultimi tempi ha smesso completamente di curare l'igiene personale e del proprio ambiente di vita, in particolar modo la sua stanza, ed i genitori sospettano che durante la notte stia sveglio facendo uso di alcolici. Davide ha, inoltre, abbandonato la frequenza delle lezioni universitarie dopo aver fallito tutti gli esami del primo anno di corso.

1. Cosa s'intende con il termine "Binge Drinking":

- a) Assunzione di una moderata quantità di alcol (maggiore di 3 unità alcoliche) in un breve lasso di tempo con importanti conseguenze sulla salute psico fisica dell'individuo
- b) Assunzione di una notevole quantità di alcol (maggiore di 5 unità alcoliche) in un breve lasso di tempo con importanti conseguenze sulla salute psico fisica dell'individuo, sul rischio di mettere in atto comportamenti violenti auto o etero diretti e sul rischio di provocare incidenti stradali
- c) Assunzione di una notevole quantità di alcol (maggiore di 6 unità alcoliche) in un lungo lasso di tempo con importanti conseguenze sulla salute psico fisica dell'individuo, sul rischio di mettere in atto comportamenti violenti auto o etero diretti e sul rischio di provocare incidenti stradali

2. Di quali strumenti può avvalersi il Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica in sede di ricovero per effettuare una valutazione educativa sul caso:

- a) Somministrazione di test di valutazione come l'Honos
- b) Colloqui con i genitori e il/la paziente
- c) Entrambe le risposte precedente

3. In caso in cui un paziente non si presenti più volte per il colloquio in CPS, di quali elementi ufficiali ci si può avvalere?

- a) ASO, poi in caso di ulteriore rifiuto TSO
- b) Effettuare una videochiamata registrata
- c) Inviare una lettera di convocazione



CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

4. Il Programma Cura di Sé viene definito:

- a) Di primo livello
- b) Di secondo livello
- c) Di Social Skill Training

5. Cosa s'intende per "Craving Alcolico":

- a) Uso concomitante di alcol e sostanze psicoattive
- b) Il marcato desiderio di assumere alcolici
- c) Astinenza da alcol

6. Chi ha introdotto gli interventi di sostegno di gruppo per i familiari:

- a) Yalom
- b) Falloon
- c) McFarlane

7. Quali interventi riabilitativi non possono essere subito introdotti dal Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica con Davide:

- a) Gruppi di secondo livello, Gruppo di Inserimento Lavorativo
- b) Interventi individuali sulla cura del sé, Terapia Occupazionale
- c) Psicoterapia individuale familiare e di gruppo

8. Come si definisce chi applica la scelta consapevole di ritirarsi completamente dalla società e dalla vita sociale:

- a) Persona affetta da Disturbo Antisociale di Personalità
- b) Hikikomori
- c) Persona affetta da Disturbo Evitante della Personalità

9. Il concetto di "spirale viziosa della desocializzazione" viene introdotta da:

- a) Spivak
- b) Ciompi
- c) Liberman



CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

10. Si definisce PTI:

- a) L'insieme di terapie riabilitative e farmacologiche proposte dai diversi membri dell'equipe
- b) L'Insieme di proposte elaborate dall'equipe e coordinate dal medico responsabile
- c) L'insieme degli Interventi specifici, gli obiettivi a breve termine, i tempi, le modalità di erogazione degli interventi, gli operatori coinvolti e la verifica degli interventi stessi

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

PROVA PRATICA N. 3

Caso clinico:

Davide, 22 anni, giunge ai Servizi del DSMD, tramite segnalazione al CPS da parte dei familiari. Il ragazzo presenta un atteggiamento di chiusura, trascorre il tempo chiuso in stanza usando PC e Social Network e non risponde alle chiamate degli amici e del gruppo di basket a cui partecipava in adolescenza. Emerge, inoltre, che negli ultimi tempi ha smesso completamente di curare l'igiene personale e del proprio ambiente di vita, in particolar modo la sua stanza, ed i genitori sospettano che durante la notte stia sveglio facendo uso di alcolici. Davide ha, inoltre, abbandonato la frequenza delle lezioni universitarie dopo aver fallito tutti gli esami del primo anno di corso.

1. Cosa s'intende con il termine "Binge Drinking":

- a) Assunzione di una moderata quantità di alcol (maggiore di 3 unità alcoliche) in un breve lasso di tempo con importanti conseguenze sulla salute psico fisica dell'individuo
- b) **Assunzione di una notevole quantità di alcol (maggiore di 5 unità alcoliche) in un breve lasso di tempo con importanti conseguenze sulla salute psico fisica dell'individuo, sul rischio di mettere in atto comportamenti violenti auto o etero diretti e sul rischio di provocare incidenti stradali**
- c) Assunzione di una notevole quantità di alcol (maggiore di 6 unità alcoliche) in un lungo lasso di tempo con importanti conseguenze sulla salute psico fisica dell'individuo, sul rischio di mettere in atto comportamenti violenti auto o etero diretti e sul rischio di provocare incidenti stradali

2. Di quali strumenti può avvalersi il Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica in sede di ricovero per effettuare una valutazione educativa sul caso:

- a) Somministrazione di test di valutazione come l'Honos
- b) Colloqui con i genitori e il/la paziente
- c) **Entrambe le risposte precedente**

3. In caso in cui un paziente non si presenti più volte per il colloquio in CPS, di quali elementi ufficiali ci si può avvalere?

- a) **ASO, poi in caso di ulteriore rifiuto TSO**
- b) Effettuare una videochiamata registrata
- c) Inviare una lettera di convocazione

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

4. Il Programma Cura di Sé viene definito:

- a) Di primo livello
- b) Di secondo livello
- c) **Di Social Skill Training**

5. Cosa s'intende per "Craving Alcolico":

- a) Uso concomitante di alcol e sostanze psicoattive
- b) **Il marcato desiderio di assumere alcolici**
- c) Astinenza da alcol

6. Chi ha introdotto gli interventi di sostegno di gruppo per i familiari:

- a) Yalom
- b) Falloon
- c) **McFarlane**

7. Quali interventi riabilitativi non possono essere subito introdotti dal Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica con Davide:

- a) **Gruppi di secondo livello, Gruppo di Inserimento Lavorativo**
- b) Interventi individuali sulla cura del sé, Terapia Occupazionale
- c) Psicoterapia individuale familiare e di gruppo

8. Come si definisce chi applica la scelta consapevole di ritirarsi completamente dalla società e dalla vita sociale:

- a) Persona affetta da Disturbo Antisociale di Personalità
- b) **Hikikomori**
- c) Persona affetta da Disturbo Evitante della Personalità

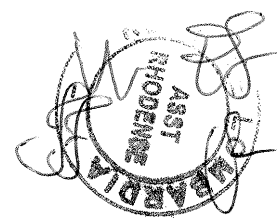
9. Il concetto di "spirale viziosa della desocializzazione" viene introdotta da:

- a) **Spivak**
- b) Ciompi
- c) Liberman

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N° 4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - RUOLO SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)

10. Si definisce PTI:

- a) L'insieme di terapie riabilitative e farmacologiche proposte dai diversi membri dell'equipe
- b) L'Insieme di proposte elaborate dall'equipe e coordinate dal medico responsabile
- c) **L'insieme degli Interventi specifici, gli obiettivi a breve termine, i tempi, le modalità di erogazione degli interventi, gli operatori coinvolti e la verifica degli interventi stessi**



**CONCORSO PUBBLICO PER N°4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA-RUOLO
SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)**

Prova Orale n° 1

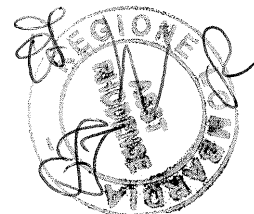
Il candidato descriva lo strumento di valutazione Recovery Star

Informatica:

Differenza tra posta elettronica ordinaria e posta elettronica
certificata

Testo inglese:

The continuation of pharmacotherapy for patients with
treatment-resistant depression remains the cornerstone of
functional recovery.



**CONCORSO PUBBLICO PER N°4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA-RUOLO
SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)**

Prova Orale n° 2

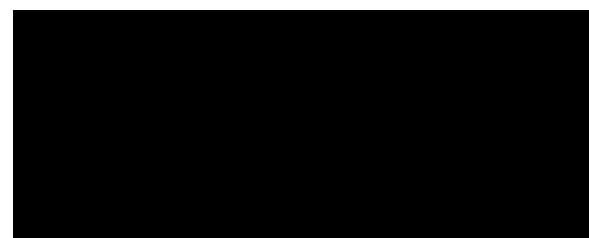
Il candidato descriva cosa s' intende per modello stress-
vulnerabilità'

Informatica:

Il candidato descriva a cosa serve il programma excel

Testo inglese:

Recent findings: We identify two promising directions in which SST may be modified to make it more efficacious for ADHD populations. The first direction involves providing increased reinforcement and reminders of appropriate social behavior at the point of performance to youth with ADHD.





**CONCORSO PUBBLICO PER N°4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA-RUOLO
SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)**

Prova Orale n° 3

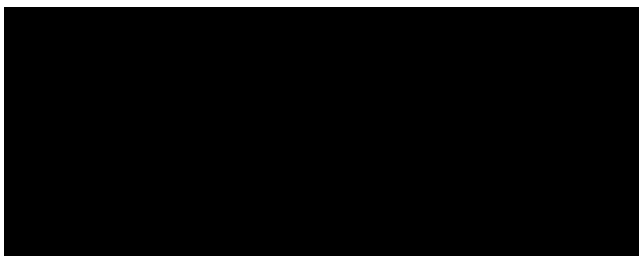
Il candidato descriva le indicazioni terapeutiche e la modalità' di attuazione della Terapia Dialettico Comportamentale

Informatica:

Il candidato descriva cosa si intende per firma digitale e a quale funzione assolve

Testo inglese:

Stigma and recovery "from" and "in" mental illness are associated in many various ways. While recovery gives opportunities, makes person stronger, gives purpose and meaning to their lives and leads to social inclusion, in the same time stigma reduces opportunities and self-efficacy.





**CONCORSO PUBBLICO PER N°4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA-RUOLO
SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)**

Prova Orale n° 4

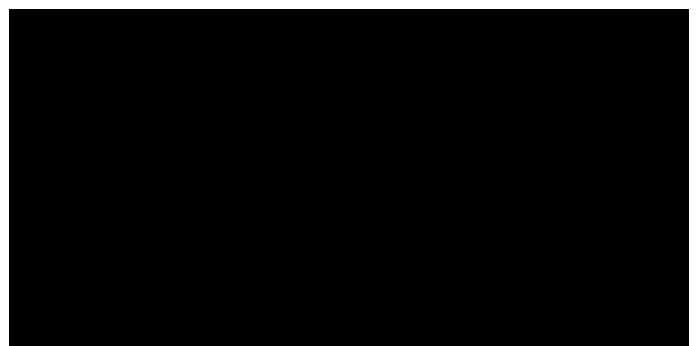
Il candidato descriva cosa si intende per Role Play e in quali
trattamenti può essere utilizzato

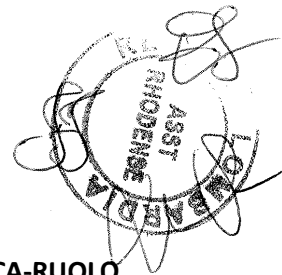
Informatica:

Il candidato descriva cos'è un motore di ricerca

Testo inglese:

The recovery of a person with mental illness means to get and keep hope, to understand their own possibilities and impossibilities, active living, to be autonomous, to have a social identity and to give meaning and purpose of our own lives.





**CONCORSO PUBBLICO PER N°4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA-RUOLO
SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)**

Prova Orale n° 5

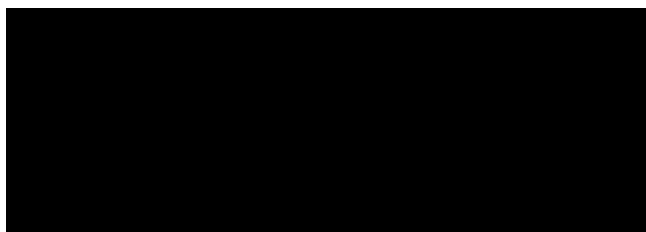
Il candidato illustri il concetto di Assessment nella Riabilitazione

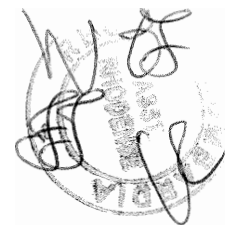
Informatica

Il candidato descriva cosa significa zippare un file

Testo inglese:

The care system, recovery-oriented, provides help and support to people with mental disorders in his/her recovery, which contributes to reduction of self-stigma, to the elimination of stigmatizing attitudes and beliefs in mental health services which consequently may have a positive reflection in reducing the stigma of mental illness in the community.





**CONCORSO PUBBLICO PER N°4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA-RUOLO
SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)**

Prova Orale n° 6

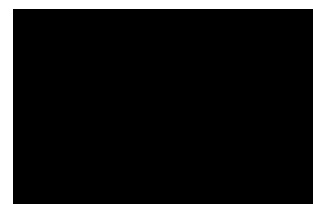
Il candidato illustri le finalità' ed indicazioni terapeutiche dei percorsi di inserimento lavorativo

Informatica

Il candidato illustri qual' è la funzione di un programma antivirus

Testo inglese:

A support to the recovery concept and the development of a recovery-oriented system of care should be one of the key segments of any strategy to combat the stigma of mental illness. Also, the cultural and the social stigma aspects of stigma would be taken into account in the developing of the recovery concept and on the recovery-oriented care system.





**CONCORSO PUBBLICO PER N°4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA-RUOLO
SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)**

Prova Orale n° 7

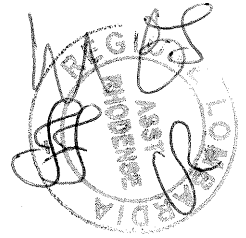
Il candidato descriva quali sono le competenze che un tecnico della riabilitazione psichiatrica dovrebbe possedere e mettere in atto per gestire un paziente aggressivo

Informatica

Il candidato descriva la differenza tra Software e Hardware

Testo inglese

Only an integrated and multifaceted approach involving pharmacotherapy, psychosocial interventions, and attention to environmental circumstances can improve outcome in schizophrenia.



**CONCORSO PUBBLICO PER N°4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA-RUOLO
SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)**

Prova Orale n° 8

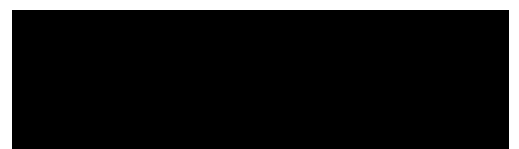
Il candidato descriva le indicazioni terapeutiche e le fasi di cui si compone il programma terapeutico della cura del se'

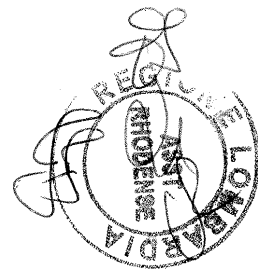
Informatica

Il candidato descriva dove vengono memorizzati i file: nella memoria RAM o nella memoria dell'hard-disk

Testo inglese:

Psychiatric rehabilitation is essential for the recovery of individuals with schizophrenia. however, re-hospitalization is sometimes inevitable. this study examined the association between varied community psychiatric rehabilitation services and long-term re-hospitalization parameters.





**CONCORSO PUBBLICO PER N°4 POSTI DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA-RUOLO
SANITARIO (AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI)**

Prova Orale n° 9

Il candidato descriva quali abilità vengono trattate nel Social Skills Training

Informatica

Il candidato descriva a cosa serve l'estensione del nome di un file

Testo inglese

Psychiatric disorders may have a negative effect on individuals' living, forming intimate relationships, education, and employment. the aim of psychiatric rehabilitation is to promote recovery - finding ways to cope with mental disorders despite debilitating symptoms.

